

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНАМ ЗАВИСИТ ОТ:



Умения ставить  
и достигать цели



Умения планировать  
время деятельности



Интереса к учёбе

РЕБЕНКУ НЕОБХОДИМО ОБЕСПЕЧИТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ:



ЗДОРОВЫЙ СОН И ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ



ОТСУТСТВИЕ КОНФЛИКТОВ И СТРЕССА



МОТИВАЦИЯ, ПОДДЕРЖКА, ОБЩЕНИЕ